



ATELIER D'OSTÉOPATHIE POUR MUSICIENS

Pour tous les musiciens, instrumentiste ou chanteur, qui souhaitent progresser en-corps !

L'ostéopathie apporte un confort corporel et permet une meilleure harmonie entre le musicien et sa musique.

Comment ? Par l'expérimentation : vous jouez ou chantez, j'observe et vous suggère des modifications dans vos postures, votre respiration... Écoutez et ressentez les changements !

« l'atelier m'a permis de détendre mes épaules et de mieux gérer mon stress en concert » Sandrine, Violoniste

Pas dispo sur les dates proposées ? une question ?
Envie d'un atelier à votre domicile ?
Contactez-moi !

SAMEDI

22/01, 05/02,
05/03, 19/03,
02/04, 14/05,
11/06

10H30 - 12H OU
13H30 - 15H

**AU CABINET
D'OSTÉOPATHIE DE
MONTROTTIER**

**20€ PAR
PERSONNE
L'ATELIER, SUR
INSCRIPTION**

**GROUPE DE 4
PERSONNES MAXI**

**ANNE-CLAIRE
ROUQUIER,**

**OSTÉOPATHE
MUSICIENNE**

06 30 40 83 15

anneclairerouquier@gmail.com
www.ac-osteo.fr